

ГОСУДАРСТВЕННОЕ АВТНОМНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ  
СРЕДНЕГО ПРОФЕССИОНАЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ  
НОВОСИБИРСКОЙ ОБЛАСТИ  
«БАРАБИНСКИЙ МЕДИЦИНСКИЙ КОЛЛЕДЖ»

**МЕТОДИЧЕСКАЯ РАЗРАБОТКА**

**ВНЕАУДИТОРНОГО ЗАНЯТИЯ**

**ПО ТЕМЕ «МЕДИЦИНСКАЯ СЕСТРА: ВЧЕРА, СЕГОДНЯ, ЗАВТРА»**



Автор-разработчик: Владимирова О.В. - преподаватель первой квалификационной категории.

**Продолжительность** – 45 мин.

**Аудитория** – лекционный зал.

**Аудитория слушателей** – студенты первого и второго курса, абитуриенты.

Участники-студенты 204 группы отделения «Сестринское дело».

### ЦЕЛИ ЗАНЯТИЯ

1. **Учебная** – сформировать понимание сущности и социальной значимости своей будущей профессии, устойчивого интереса к ней.
2. **Воспитательная** – воспитывать бережное отношение к историческому наследию и культурным традициям, уважать социальные, культурные и религиозные различия.
3. **Развивающая** – развивать способность организовывать собственную деятельность, исходя из цели и способов ее достижения, определенных руководителем.

### ПРИМЕРНАЯ ХРОНОКАРТА ЗАНЯТИЯ

| П/№ | НАЗВАНИЕ ЭТАПА                            | ВРЕМЯ     |
|-----|-------------------------------------------|-----------|
| 1.  | Вступительное слово преподавателя         | 2-3 мин.  |
| 2.  | Реализация сценария                       | 25-30мин. |
| 3.  | Анкетирование слушателей                  | 5 мин.    |
| 4.  | Заключительное слово преподавателя        | 2-3 мин.  |
| 5.  | Обсуждение членами педагогического совета | 4-5 мин.  |

### ОСНАЩЕНИЕ

| П/№ | НЕОБХОДИМОЕ ОБОРУДОВАНИЕ                                                                                                                | КОЛ-ВО |
|-----|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------|
| 1.  | Методическая разработка                                                                                                                 | 1      |
| 2.  | Мультимедийный проектор                                                                                                                 | 1      |
| 3.  | Компьютер                                                                                                                               | 1      |
| 4.  | Презентация «Медицинская сестра – вчера, сегодня, завтра...»                                                                            | 1      |
| 5.  | Костюмы сестер-милосердия                                                                                                               | 3      |
| 6.  | Имитация палаты в полевом госпитале (кровать, кукла-фантом с перевязанной головой в роли солдата, тумбочка, стул для сестры милосердия) | 1      |
| 7.  | Бланки благодарностей                                                                                                                   | 10     |

## ХОД ЗАНЯТИЯ

**Заранее готовятся студенты, которые обеспечивают музыкальное и мультимедийное сопровождение.**

**Вступительное слово преподавателя:**

«Считалось исстари когда-то,  
Мудрейшим мнением Гиппократ,  
Что милосердие и слово  
И без лекарств лечить готово.  
Еще с романовских времен,  
Полны сердечного усердья,  
Лечили боль, глушили стон  
Болящих сестры милосердия.  
Летели долгие года,  
История вперед шагала,  
Но добрым сердцем никогда  
Сестра себе не изменяла...»

Комитет экспертов ВОЗ по сестринскому делу в 1967 году принял следующее определение медицинской сестры: это лицо, прошедшее подготовку по основной программе сестринского дела, получившее достаточную квалификацию и имеющее право выполнять в своей стране весьма ответственную работу по сестринскому делу, обслуживанию, **в целях укрепления здоровья, предупреждению болезней** и предоставлению ухода за больными.

Пересмотр функций медицинской сестры ЕРБ ВОЗ позволяет по-новому представить профессию сестры.

В первые женский труд для ухода за больными в госпиталях и лазаретах был использован при Петре 1. По его указу в 1715 г. были созданы воспитательные дома, в которых должны были служить женщины. Количество работниц при больных определялось характером и тяжестью заболеваний последних. Но этим начинаниям было суждено прерваться почти на сто лет.

Следующий шаг в развитии женского ухода за больными – появление службы «сердобольных вдов», которые работали при «вдовьих домах», предназначенных для призрения неимущих, увечных престарелых и вдов лиц, состоящих на государственной службе.

Лишь в 1813 году было принято решение употребить некоторое число вдов для работы в Мариинской больнице для бедных, а также для ухода за больными на дому.

Таким образом, вплоть до середины девятнадцатого века служба «Сердобольных вдов» оставалась единственной формой профессионального участия женщин в уходе за больными в России.

Позднее уход за больными взяли на себя женские общины. С 1844 года в России начинают открываться общины сестер милосердия, где сестры не только осуществляли уход, но и повышали уровень своего мастерства.

Еще Василий Осипович Ключевский, замечательный русский историк, в своей книге «О добрых людях на Руси» писал: «Сострадание есть главная черта русского человека, ... русский человек от рождения милосерден, но больше полны сердечного тепла русские женщины!»

Что скрывать, история России – это история войн. История славных побед и горестных поражений... И за каждой войной – сотни тысяч, миллионы оборванных жизней! Война... Война – дело мужское, но как можно забыть ратный подвиг народных героинь.

Неоценимо было участие сестер милосердия во времена войн.

Сегодня хотелось бы озвучить имена тех, кто самоотверженно не только боролся за жизнь и здоровье солдат на поле боя, но и вложил душу в развитие сестринской службы.

**Доклад о Дарье Севастопольской озвучивает студент 1 (на слайдах фотографии Дарьи Севастопольской):** В Севастополе, во дворе 3 городской больницы – настоящей обители милосердия для тысяч жителей Корабельной стороны – появится памятник Даше Севастопольской. Белоснежный, словно олицетворение доброты и милосердия. 4 ноября 2003 года в этой же больнице в торжественной обстановке было открыто после

ремонта отделение для ветеранов ВОВ. Городским советом принято решение присвоить 3 городской больнице имя Даши Севастопольской.

Об этой девушке, ставшей легендой еще при жизни, как ни странно, известно на редкость мало. Родилась она в 1838 году в Севастополе в семье матроса Черноморского флота.

**Выступает студентка, проигрывая роль Дарьи Севастопольской в имитируемой палате полевого госпиталя (на слайдах фотографии Крымской войны, звучит спокойная музыка):** Я рано осталась без матери, а в ноябре 1853 года лишилась и отца, павшего смертью храбрых в Синопском сражении. Осенью 1854 года жаркое пламя Восточной (Крымской) войны вплотную подступило и к родному побережью: неприятельский десант высадился у берегов Евпатории и двинулся к Севастополю.

Осень 1854 года. Мне 15 лет. Распродав свое скудное имущество, обрезав косы и переодевшись в матросскую форму, я отправилась к реке Альме, где ожидалось крупное сражение. Я продала домишко и скудные пожитки, купила лошадь, повозку и, погрузив в телегу бочку с водой, бесстрашно отправилась на поле Альминского сражения. Туда, где грохотали снаряды и рвались бомбы, а от дыма не было видно солнца и неба. Там ждали помощи израненные воины... Как же необходимы оказались многим перевязка ран, и глоток воды... (студентка имитирует перевязку раны кукле-фантому в форме солдата и дает воды).

Затем с войсками я вернулась в Севастополь и влилась в ряды защитников города. Вместе со многими землячками — матросскими женами и дочерьми — носила на бастионы воду и пищу, дневала и ночевала на перевязочных пунктах, без устали опекая раненых до последнего дня обороны...

**Продолжает студентка 1.** Сколько защитников черноморской крепости оказались тогда обязаны ей жизнью — сотни, тысячи?

В те дни матросская дочь стала поистине легендарной личностью и под именем Даши Севастопольской вошла в историю.

Очевидцы вспоминали, как эта отважная девушка, под градом неприятельских пуль промывала и перевязывала раны, помогала страдающим воинам. Многие обязаны ей жизнью. «К счастью, нашёлся в её повозке и уксус, и кое-какое тряпье, которое употребила она для перевязки ран. Проходившие мимо неё команды с ранеными являлись к ней, как на перевязочный пункт, за помощью, и только тогда прекратилось пособие, когда израсходовались у неё все приготовленные запасы...»

Юная сестра милосердия была удостоена золотой медали «За усердие» на Владимирской ленте и 500 рублей серебром.

Долгие годы подлинная фамилия этой легендарной женщины оставалась неизвестной. Изучение некоторых исторических документов даёт возможность считать, что Д.Л. Михайлова и есть та женщина, о которой писал Н.И. Пирогов, и которая вышла в русскую историю под именем Даши Севастопольской. Её пример вдохновлял и звал на подвиг медицинских сестёр, санитарных дружинниц и санитарных инструкторов в годы великой отечественной войны.

Да, у неё не было медицинского образования, но она действовала, опираясь на народный опыт, зная, например, что обеззараживать раны лучше водой с уксусом, что женская забота и тепло женских рук успокаивают раненых, вселяют в них надежду...

**Преподаватель:** История России помнит имена и других сестер милосердия. **Доклад о Екатерине Бакуниной озвучивает студент 2. (на слайдах фотографии Екатерины Бакуниной)** Екатерина Михайловна Бакунина – представительница известного дворянского рода Бакуниных, давшего России целую плеяду общественных и государственных деятелей. Место же самой Екатерины Михайловны в этой плеяде особо и наиболее значительно. Помимо того, что она явилась одним из основателей госпитального дела в России, основательницей медицинского обслуживания в Тверской губернии, предвестницей женского медицинского образования, жизнь Екатерины Михайловны Бакуниной являет собой пример личного подвига во имя

милосердия к страдающим от ран и болезней. Сестра милосердия – вот её главная в жизни регалия.

Родилась в 1811 г. в Петербурге, где её отец Михаил Бакунин был губернатором и сенатором.

Дом Бакуниных был весьма просвещённым. И Михаил Михайлович и Варвара Ивановна были людьми образованными и прогрессивными, поэтому дали детям прекрасное образование и воспитание.

**Выступает студентка, проигрывая роль Екатерины Бакуниной в имитируемой палате полевого госпиталя (на слайдах фотографии Крымской войны, звучит спокойная музыка):**

Моя молодость прошла так, как в то старое время проходила жизнь девушек нашего звания, то есть в выездах, занятии музыкой, рисованием, домашними спектаклями, балами, на которых я, должна признаться танцевала с удовольствием, и, может быть, вполне заслужила бы от наших девиц, посещающих лекции и анатомические театры, названия «кисейной барышни». Желание стать сестрой милосердия жило во мне «чуть не с самого детства».

Ко времени начала Крымской войны, в 1853 году, мне было более 40 лет. Война шла несчастливо для империи. Потери в Севастополе были огромными, медицинского мужского персонала катастрофически не хватало, госпитальное хозяйство находилось в развале. Началась Восточная война 1853-56 гг. Стали приходить с театра военных действий письма с описанием ужасных мучений раненых и больных воинов, страдавших от недостатка ухода и распорядительности, от недобросовестности госпитальных начальников и служителей и поставщиков провианта, от ужасного равнодушия к их страданиям тех, кому вверено попечение о защитниках отечества. Стало известно, что в свою армию выехали французские сестры, что в английские госпитали поехала знаменитая мисс Найтингейл с сестрами. А у нас еще не имели понятия о сестрах милосердия. Наконец и в России задумались о помощи раненым непосредственно на местах боёв. Инициативу взяли на себя великая княгиня Елена Павловна и основатель военно-полевой



хирургии Николай Иванович Пирогов. Елена Павловна решила организовать в Петербурге общину сестёр милосердия, предназначенную для работы в действующей армии. Такая община была первой в России и Европе.

Я оказалась в числе тех, кто пожелал немедленно отправиться на фронт. Однако не сразу мне удалось осуществить свои желания. Воспротивились родные, да и руководство Крестовоздвиженской общины не торопилось призвать меня в сёстры милосердия. Я неоднократно писала в Петербург и получала уклончивые ответы. На это я написала, что меня очень удивляет такое разделение, и что когда дочь Бакунина, который был губернатором в Петербурге, ... то странно, кажется, отказывать ей в этом. На это мне отвечали, что в первый отряд, который соберется, и я попаду.

...Но всего больше меня смущал и мучил брат (он военный, был в кампании 1828 и 29 годов); он все говорил, что это вздор, самообольщение, что мы не принесем никакой пользы, а только будем тяжелой и никому не нужной обузой.

Вопреки сопротивлению родных, я добилась зачисления в общину и прошла краткий курс обучения.

В 1854-56 г.г. в числе немногих женщин я была отправлена на поле действия русско-турецкой войны для оказания помощи раненым.

Великие тяготы выпали тогда на долю сестёр милосердия. Принесли офицера; все лицо обито кровью. Я его обмываю. А он достает деньги, чтобы дать солдатам, которые его несли; это многие делают. Другой ранен в грудь; становишься на колени, чтобы посветить доктору и чтобы узнать, не навывлет ли, – подкладываешь руку под спину и отыскиваешь выход пули (студентка имитирует описываемую ситуацию на фантоме-солдате). Можешь себе представить, сколько тут крови!..

Огромные вонючие раны, заражающие воздух вредными для здоровья испарениями; вопли и страдания при продолжительных перевязках; стоны умирающих; смерть на каждом шагу в разнообразных ее видах – отвратительном, страшном и умирительном; все это тревожит душу даже самых опытных врачей, поседевших в исполнении своих обязанностей.

**Продолжает студентка 2.** Во время захвата неприятелем южной части Севастополя Екатерина Бакунина была последней из сестёр милосердия, ушедших через мост на северную сторону.

Авторитет Бакуниной был так высок, что великая княгиня Елена Павловна согласилась с мнением Н.И. Пирогова поставить во главе осиротевшей Крестовоздвиженской общины сестру Бакунину. 9 февраля 1856г. Н.И. Пирогов пишет Бакуниной: «Почтеннейшая сестра Екатерина Михайловна. Община, которая многим обязана вашему усердию, находится теперь, по смерти нашей незабвенной настоятельницы, опять без руководителя. От имени её высочества, высокой покровительницы благого дела, я предлагаю и даже требую от вас, как святого долга: возьмите на себя управление общиной».

Великая княгиня наградила Екатерину Бакунину медалью за оборону Севастополя. А с 1856 г. она возглавила Крестовоздвиженскую общину и руководила ею вплоть до 1860 г. Эта деятельность принесла ей много разочарований.

После ухода из Крестовоздвиженской общины, в Казимире она устроила на свои скромные средства лечебницу для больных крестьян. В специально построенном деревянном здании Бакунина открыла амбулаторный приём больных.

Увы, со смертью императрицы Марии Александровны субсидия Казимирской лечебницы была уменьшена вдвое, а собственные средства Екатерины Михайловны окончательно иссякли. Ей пришлось закрыть лечебницу, но она продолжала вести приём и осмотр детей в школе.

Неудачи не сломили могучий дух Екатерины Михайловны. До конца своих дней она служила ближнему и являлась живой обличительной совестью для практичных «людей века сего». 11 августа 1894г. Екатерина Михайловна скончалась в Казимире почти в забвении. Её прах перевезли в Прямухино, в семейный склеп. Крестьяне по пути следования прощались с «докторницей», многие плакали.

**Преподаватель:** И, наконец, хотелось бы отдать дань памяти тому человеку, который, несмотря на цену, которую пришлось заплатить, отдал всю свою жизнь делу ухода за больными.

**Доклад о Флоренс Найтингейл озвучивает студент 3. (на слайдах фотографии Флоренс Найтингейл)** В развитии сестринского дела в странах Европы в 19 веке большую роль сыграла деятельность выдающейся личности, англичанки Флоренс Найтингейл.

Флоренс родилась во Флоренции (Италия), в богатой аристократической семье и получила блестящее образование для женщины своего времени. Она прекрасно знала литературу, владела 5 иностранными языками, изучала математику и естественные науки, занималась живописью и музыкой. Но спокойная и обеспеченная жизнь не привлекала девушку.

Флоренс искала возможность активно помогать бедным и больным. Но в то далёкое время деятельность, связанная с милосердием, оказанием помощи нуждающимся, считалось занятием не достойным знатной женщины.

Девушка пожертвовала личным счастьем, дорогими отношениями с родителями, но осталась верна своему призванию.

**Выступает студентка, проигрывая роль Флоренс Найтингейл в имитируемой палате полевого госпиталя (на слайдах фотографии Крымской войны):**

Благодаря упорству и настойчивости, в 1851 году я поступила в общину сестёр пастора Ф. Флендера в Германии, где получила сестринское образование.

Через 2 года я заняла пост заведующей больницей для учительниц в Лондоне. Во время эпидемии холеры в Лондоне работала сестрой милосердия в холерной больнице.

В ходе боевых действий во время Крымской войны английская армия несла большие потери, которые возникали из-за плохой организации военно-медицинской помощи. Поэтому я лично отобрала 38 будущих сестёр милосердия и отправилась с ними в английский госпиталь в Скутари

(Турция). Отважных женщин ожидала страшная картина: прогнившие, грязные бараки, кишачие паразитами тюфяки, нехватка белья и перевязочного материала, отсутствие топлива. Более 2000 раненых лежали вповалку на прогнивших нарах, больные тифом и холерой не были изолированы от других больных и раненых.

7 февраля 1857г. Бог призвал меня на свою службу.

**Продолжает студентка 3.** С этого откровения в юной душе зародилось новое сильное чувство – стремление к великому служению, жажда деятельности, приносящей мир и покой душе. Как отмечает первый биограф Найтингейл, «... её любящее сердце не довольствовалось плодами умозрительного, эстетического существования, которым она могла пользоваться в родительском доме, окружённом прекрасной природой и украшенном произведениями искусства. Она стремилась к высшей цели: она видела слёзы, которые можно было осушить; пороки, которые следовало устранить; бедность, нуждающуюся в помощи».

Она читала всё больше медицинской литературы, вместе с другими женщинами посещала ближайшие деревни, помогая выхаживать больных. Во время болезни бабушки и своей старой няни Флоренс практически не отходила от них, обеспечивая им максимум заботы и комфорта. Это окончательно укрепило её веру в свои возможности.

После Турецкой войны, сёстры милосердия во главе с Флоренс энергично взялись за переустройство госпиталя, за обеспечение в военно-полевых условиях максимально эффективного санитарного режима и сестринского ухода, что привело к снижению смертности. Они добились снижения смертности с 42% до 2%. Повсюду мелькал огонёк Флоренс Найтингейл. Прозванная солдатами « Женщина со светильником » она не отходила от больных и раненых.

После окончания Крымской войны Ф. Найтингейл продолжала свою деятельность в медицине, но уже на другом уровне. Она пишет много книг и статей о назначении, роли, деятельности и подготовки сестёр.

Умерла Ф. Найтингейл в возрасте 90 лет, она похоронена в кафедральном соборе Святого Павла в Лондоне. Самоотверженная женщина стала примером служения людям и проработкой международного милосердия.

**Преподаватель:** Итак, в ходе выступления студенток мы имели возможность прикоснуться к прошлому, понять и ощутить трудности, которые испытали те, кто стоял у истоков зарождения профессии.

**Чтобы узнать, как обстоят дела у тех, кто сегодня служит святому долгу – сохранению здоровья и оказанию помощи нуждающимся, мы пригласили почетных гостей: это медицинские сестры ГБУЗ НСО «Барабинская ЦРБ».**

Обладает высокой степенью душевной теплоты, человеческой заботы, так как её рукам вверена самая хрупкая маленькая человеческая жизнь медицинская сестра палаты новорожденных родильного отделения Боинская Ирина Геннадьевна – рассказывает о своей работе в сопровождении мультимедийной презентации.

Ловкость рук и никакого обмана – так можно сказать о специалисте высокого класса, способном выполнять высокотехнологические манипуляции – внутривенные вливания, инъекции, переливание крови – процедурная медицинская сестра ГБУЗНСО «Барабинская ЦРБ» - рассказывает о своей работе в сопровождении мультимедийной презентации.

**Заключительное слово преподавателя:** С развитием медицинской науки постоянно совершенствуется и возрастает роль специалистов со средним медицинским образованием.

Специалисты, имеющие среднее медицинское образование и составляющие самую многочисленную категорию работников здравоохранения, играют важную роль в реформах, обеспечении доступности и качества, предоставляемых населению услуг, усилении профилактической направленности, решении задач медико-социальной помощи.

Что ждет медицинскую сестру завтра, какой она будет – все зависит от нас. Надеюсь, что, опираясь на бесценный опыт прошлого и настоящего, мы

сможем смотреть позитивно вперед и уверенно двигаться в завтрашний день.

В завершении нашей встречи хочется всем присутствующим сказать большое спасибо. (Вручает медицинским сестрам цветы, благодарности, студентам – благодарности).

**Все участники исполняют гимн медсестер Омской ассоциации медицинских сестер.**

### **ЛИТЕРАТУРА**

1. Мухина С.А. Теоретические основы сестринского дела/ С.А. Мухина, И.И. Тарновская – М, 2001
2. Теоретические основы сестринского дела/ Под ред. Т.В. Евсеевой.- Омск, 2000
3. Руководство для средних медицинских работников/ Под редакцией Ю.П. Никитина, В.М. Чернышева.- М.:ГЭОТАР – Медиа, 2007
4. Найтингейл Ф. Записки об уходе. Приложение к журналу/ Издательский дом «Русский врач», 2002
5. Ж. Медицинская сестра, №2, 2002
6. Ж. Медицинская сестра, № 6, 2005
7. Ж. Сестринское дело, № 6, 96

*ГАОУ СПО НСО «Барабинский медицинский колледж»*

# *Медицинская сестра – вчера, сегодня, завтра...*

*Подготовила Владимирова О.В.*

*Медицинская сестра –  
это лицо, прошедшее подготовку по основной  
программе сестринского дела, получившее  
достаточную квалификацию и имеющее  
право выполнять в своей стране весьма  
ответственную работу по сестринскому  
делу, обслуживанию, в целях укрепления  
здоровья, предупреждению болезней и  
предоставлению ухода за больными.*



# *Медицинская сестра вчера...*



*Памятник Дарье Севастопольской в Севастополе на территории 3-й городской больницы*

*«...белоснежный, словно олицетворение доброты и милосердия...»*

# *Медицинская сестра вчера...*



# *Медицинская сестра вчера...*

*Дарья Севастопольская (1838 – 1911г.г.)*

*"...Движимая милосердием  
своей женской натуры,  
она здесь на полях битвы  
и госпиталях с таким  
самопожертвованием  
помогала раненым, что  
обратила на себя  
внимание высшего  
начальства..."*



# *Медицинская сестра вчера...*



# *Медицинская сестра вчера...*



***Судьба и душа***

***Севастополя***

# *Медицинская сестра вчера...*

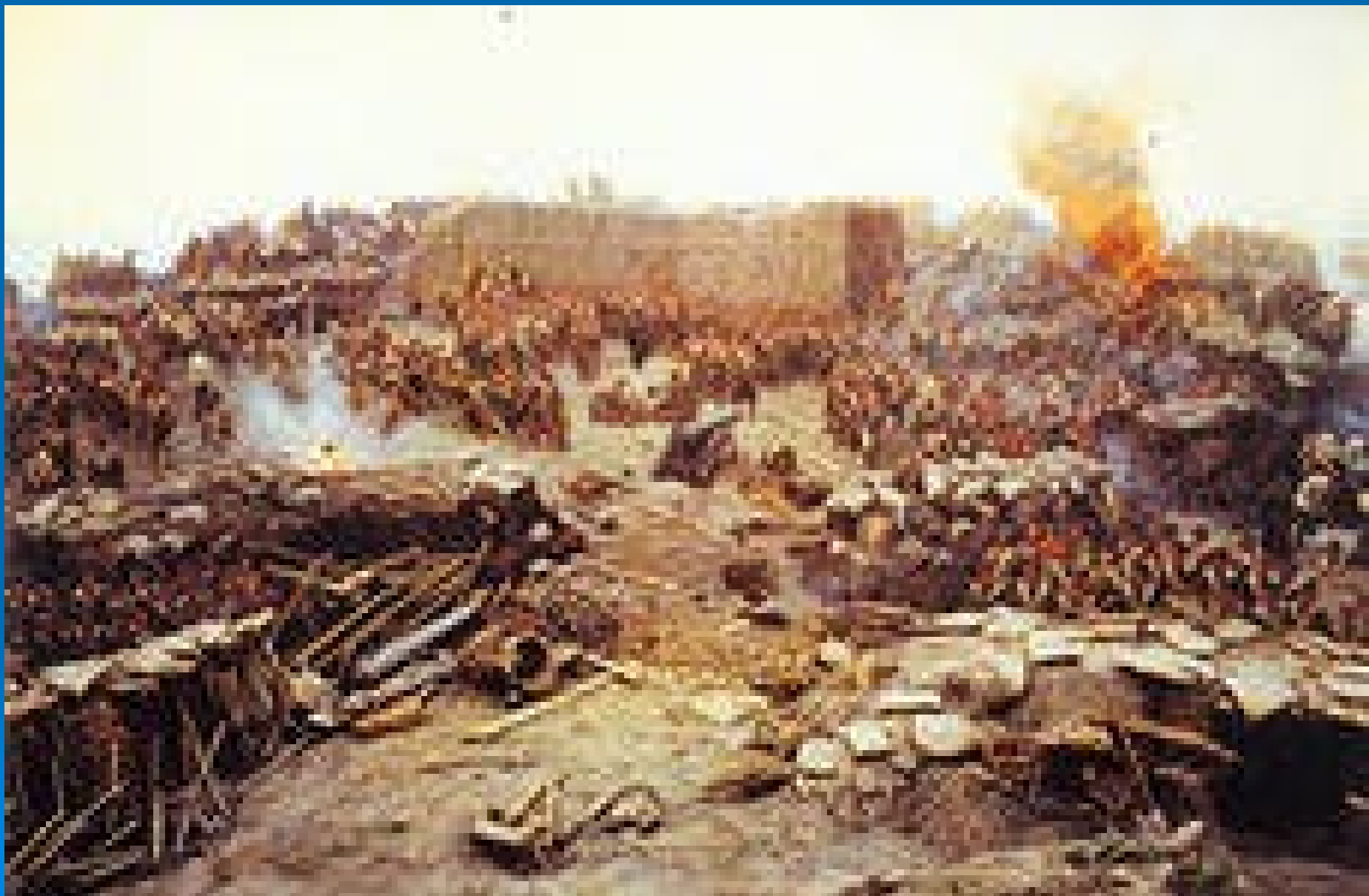
*Монумент  
Дарье  
Севастопольской*



# *Медицинская сестра вчера...* Екатерина Михайловна Бакунина



# *Медицинская сестра вчера...*





# *Медицинская сестра вчера...*



# *Медицинская сестра вчера...*

***Екатерина  
Михайловна  
Бакунина***

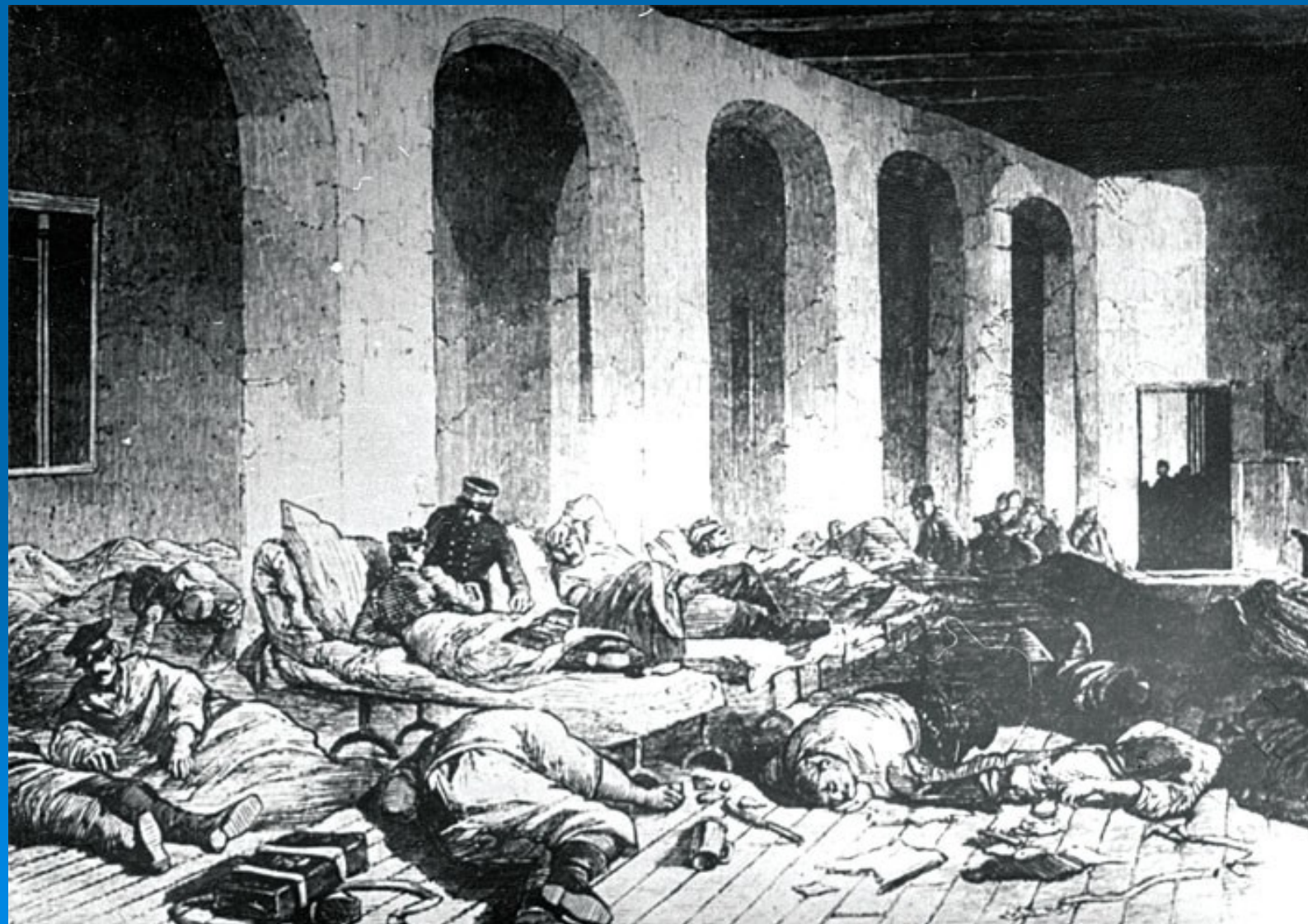


# *Медицинская сестра вчера...*

*Флоренс  
Найтингейл  
(1820 –  
1910)*



*Медицинская сестра вчера...*  
Госпиталь. Крымская война



# *Медицинская сестра вчера...*

*Женщина со  
свотильником*



# *Медицинская сестра вчера...*



Кафедральный собор Св.  
Павла



Могила Ф. Найтингейл

# *Медицинская сестра сегодня...*



# Медицинская сестра сегодня...



Кювез для новорожденного

Фотолампа





# *Медицинская сестра сегодня...*



# *Медицинская сестра сегодня...*



# *Медицинская сестра сегодня...*

Пост хирургического отделения ГБУЗНСО «Барабинская ЦРБ»



# *Медицинская сестра сегодня...*

## Процедурный кабинет





# *Медицинская сестра сегодня...*

Гигиеническая  
обработка рук с  
использованием  
дозатора и  
диспенсера с  
одноразовыми  
полотенцами



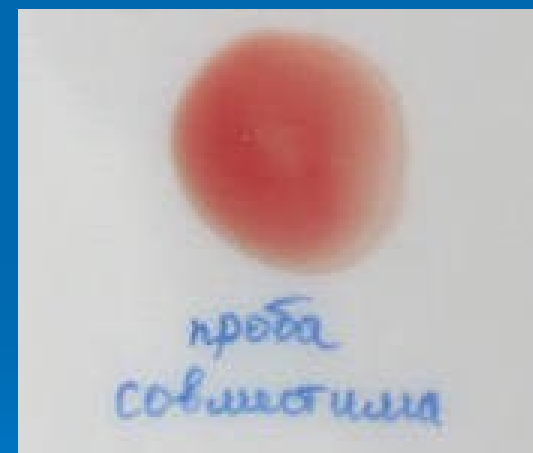
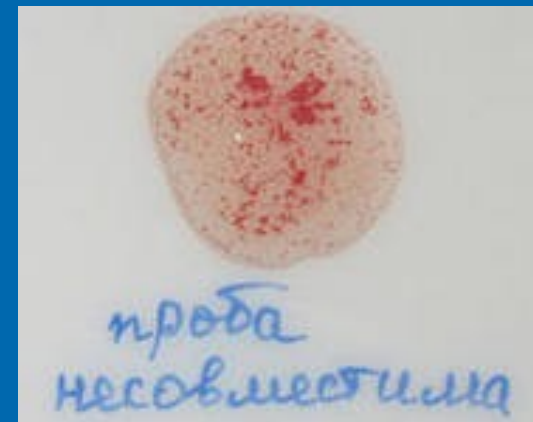
# *Медицинская сестра сегодня...*



# *Медицинская сестра сегодня...*



# Медицинская сестра сегодня...



Проба на  
совместимость крови  
донора и реципиента



# *Медицинская сестра сегодня...*



Подключичный катетер

# *Медицинская сестра завтра...*



*Опираясь на бесценный опыт прошлого и настоящего,  
мы будем смотреть позитивно на перспективу и  
пойдем уверенно вперед!*

*Медицинская сестра – вчера,  
сегодня, завтра...*

*Спасибо за  
внимание!*

