

**ИНСТИТУТ ПОВЫШЕНИЯ КВАЛИФИКАЦИИ И ПЕРЕПОДГОТОВКИ
РАБОТНИКОВ ПРОФЕССИОНАЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ (ФИЛИАЛ)
ФГБОУ ВПО «СИБИРСКИЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ
ТЕХНОЛОГИЧЕСКИЙ УНИВЕРСИТЕТ»**

РЕГИОНАЛЬНЫЕ АСПЕКТЫ РАЗВИТИЯ ПРОФЕССИОНАЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ

**Материалы
Межрегиональной научно-практической конференции**

21–22 декабря 2012 г.

**Новосибирск
2013**

УДК 377.4
ББК 74.584(2)738.8
Р 31

Редакционная коллегия:

А. А. Муравьев, канд. пед. наук, доцент, директор Института повышения квалификации и переподготовки работников профессионального образования (филиал) ФГБОУ ВПО СибГТУ;
Е. В. Чуб, канд. пед. наук, доцент, зав. кафедрой методологии и методики профессионального образования Института повышения квалификации и переподготовки работников профессионального образования (филиал) ФГБОУ ВПО СибГТУ;
Е. В. Киселева, канд. пед. наук, доцент, зам. директора по научной работе Института повышения квалификации и переподготовки работников профессионального образования (филиал) ФГБОУ ВПО СибГТУ

Региональные аспекты развития профессионального образования : материалы
Р 31 Межрегиональной научно-практической конференции (г. Новосибирск, 21–22 декабря 2012 г.) / редкол.: А. А. Муравьев, Е. В. Чуб, Е. В. Киселева. — Новосибирск : Изд-во ЭНСКЕ, 2013. — 243 с.

ISBN 978-5-91711-048-6

В сборник вошли материалы Межрегиональной научно-практической конференции, отражающие актуальные проблемы развития **профессионального образования** и возможные пути их решения, современные инновационные подходы в области воспитания и **профессионального образования**. Особое внимание уделено вопросам повышения квалификации работников **профессионального образования**.

Сборник адресован ученым, работникам высшей школы, специалистам сферы повышения квалификации и переподготовки работников **профессионального образования**.

УДК 377.4
ББК 74.584(2)738.8

Научное издание

**РЕГИОНАЛЬНЫЕ АСПЕКТЫ
РАЗВИТИЯ ПРОФЕССИОНАЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ**

*Материалы
Межрегиональной научно-практической конференции*

21–22 декабря 2012 г.

Техническое оформление текста — Е. В. Машкович

Подписано в печать 28.02.2013. Формат бумаги 60х84 1/16. Бумага офсет № 1. Гарнитура Times.
Печать RISO. Усл. печ. л. 14,18. Тираж 500 экз. Заказ 70.
Издательство ЭНСКЕ. 630049, г. Новосибирск, Дуси Ковальчук, 270. E-mail: enske@mail.ru
Отпечатано в полном соответствии с качеством предоставленного материала в типографии
ГАОУ СПО НСО «Сибирский государственный колледж печати и информационных технологий».
630048, г. Новосибирск, ул. Немировича-Данченко, 102/1. Тел. (383) 363-79-39

ISBN 978-5-91711-048-6

© Институт повышения квалификации и переподготовки
работников профессионального образования (филиал)
ФГБОУ ВПО СибГТУ, 2013

Т.М. Ишкова

РОЛЬ ВОЛОНТЕРСКОГО ДВИЖЕНИЯ В ФОРМИРОВАНИИ ЗДОРОВОГО ОБРАЗА ЖИЗНИ СТУДЕНТОВ

Важнейшей составной частью социальной и экономической стратегии государства является подготовка высококвалифицированных кадров. Успешное решение данной проблемы во многом зависит от состояния здоровья и работоспособности молодёжи. К этой категории относят людей в возрасте от 16 до 29 лет. Научно-технический прогресс приводит к изменению условий и ускорению темпов труда и жизни, существенно и быстро меняет окружающую среду. Эта среда непосредственно влияет, с одной стороны, на здоровье молодёжи, возникновение и распространение в её среде различных заболеваний и, с другой стороны - на возможности их профилактики и лечения. Таким образом, объективные изменения в жизнедеятельности людей повышают уровень требований к поддержанию, сохранению и укреплению здоровья.

Педагогическое исследование было направлено на определение роли волонтерского движения как общественного объединения молодежи в формировании здорового образа жизни.

Мы предположили, что систематическая работа волонтерского движения в образовательном учреждении может влиять на формирование активной жизненной позиции и здорового образа жизни подростков.

Включаясь в волонтерскую деятельность, человек стремится на безвозмездных основах повлиять на трансформацию современного ему общества, сделать его лучше. Молодёжь - традиционно наиболее социально активная демографическая группа, которая может и должна стать основой волонтерского движения.

Волонтеры - это граждане, осуществляющие благотворительную деятельность в форме безвозмездного труда в интересах благополучателя.

В ГАОУ СПО НСО «Барабинский медицинский колледж» несколько лет функционирует волонтерское движение, важнейшей задачей которого является формирование у студентов колледжа и обучающихся школ навыков

социальной и личностной компетентности. Эти навыки позволяют подросткам противостоять приобщению к употреблению психоактивных веществ, алкоголизму, курению в условиях давления социального окружения: умений общаться, понимать других людей, отстаивать своё мнение, считаться с мнением окружающих, противостоять внешнему давлению.

Главная цель работы команды волонтеров в нашем учебном заведении: оказать позитивное влияние на сверстников при выборе ими жизненных ценностей.

Невозможно заставить человека жить здоровой и гармоничной жизнью, если он этого не хочет. Но волонтеры могут помочь ему осознать ответственность за свою жизнь и поставить его в ситуацию свободного выбора, то есть, сформировать его социальную компетенцию. Каждому новичку предоставляется возможность пропустить идею волонтерства через себя и тогда он понимает, что эта деятельность не просто развлечение и способ покрасоваться. Главное в ней - активная жизненная позиция, ответственность и высокая цель - желание изменить окружающую среду к лучшему.

По принципу «равный - равному» волонтеры передают сверстникам информацию, участвуя в различных профилактических мероприятиях. Профилактическая работа в волонтерском движении помогает нашим студентам приобрести опыт работы в команде и занимать лидерские позиции; учит их проявлять толерантность и уважение к окружающим. Эти качества необходимы будущим медицинским работникам в дальнейшей жизни и в дальнейшей работе: будет проще общаться с пациентами и коллегами, взаимодействовать и включаться в любую деятельность.

Традиционными в деятельности волонтеров являются следующие мероприятия:

1. Анкетирование студентов 1 курсов и обучающихся школ города «Вы и вредные привычки».
2. Уроки здоровья «Мы за здоровый образ жизни» и «Если хочешь быть здоровым...» для студентов первого курса, обучающихся образовательных

учреждений города Барабинска, для детей приюта МУ «Комплексный центр социального обслуживания населения» Барабинского района Новосибирской области.

3. Театрализованное представление «Суд над вредными привычками».
4. Конференция «СПИД - страшная угроза человечеству».
5. Акции «Мы выбираем жизнь», «Выбери жизнь», «Здоровье детей – неприкосновенный запас России».
6. Конкурс информационных плакатов.
7. Выпуск информационных бюллетеней.
8. Создание мультимедийных презентаций, фильмов.

Наши достижения

Численный состав команды волонтерского движения ежегодно увеличивается, а это значит, что деятельность волонтеров становится престижной.

Команда волонтеров стала друзьями для многих обучающихся образовательных учреждений Барабинска и Барабинского района. Члены волонтерской команды проявляют активную жизненную позицию, то есть принимают активное участие в подготовке и проведении профилактических акций. Хочется отметить, что сами волонтеры ведут здоровый образ жизни, не курят и не употребляют алкоголь и имеют полное право аргументировано отстаивать свою позицию, участвовать в профилактических акциях.

Таким образом, мы пришли к выводу, что работа волонтеров в образовательных учреждениях оказывает положительное влияние на формирование активной жизненной позиции и здорового образа жизни подростков. В связи с этим, деятельность волонтерского движения является одной из ведущих форм организации воспитательной работы в колледже.

Библиографический список

1. Щелина Т.Т. Организация и содержание волонёрской деятельности студентов: [Текст] Т.Т. Щелина. – Вестник психосоциальной и коррекционно-реабилитационной работы, 2006 - №6 - С.6-9.
2. Циткилов П. Я. История социальной работы: [Текст] / Учеб. Пособие для студентов вузов. - Ростов н/Д: Феникс, 2006. – С.448.
3. Перцовский А. Н. Особенности подготовки волонтеров для работы в учреждениях соцзащиты: [Текст] /А. Н. Перцовский. - Работник социальной службы, 2004,. - С. 45-49.
4. Социальная работа с молодежью: [Текст] учебное пособие / Под ред. Д.п.н. проф. Н. Ф. Басова - М.: Издательско - торговая корпорация «Дашков и К», 2007. - С. 382.