**Дубинина Юлия Дмитриевна**

**Киреева Регина Евгеньевна**

**«ПРИМЕНЕНИЕ СОВРЕМЕННЫХ МЕТОДОВ КОНТРАЦЕПЦИИ**

**КАК ОДИН ИЗ СПОСОБОВ СОХРАНЕНИЯ РЕПРОДУКТИВНОГО ЗДОРОВЬЯ В ПОДРОСТКОВОМ ВОЗРАСТЕ»**

***Научный руководитель*** – **Кравец Елена Кирилловна**

Проблема охраны репродуктивного здоровья подростков, формирующих культуру, профессионально-производственный и репродуктивный потенциал страны, остается чрезвычайно актуальной.

На рубеже столетий в Российской Федерации насчитывалось 19, 1 млн. подростков в возрасте 10 - 18 лет, именно этот промежуток времени в жизни женщины называется гинекологами подростковым. На подростковый возраст девушек приходится до четырех миллионов проводимых во всем мире абортов. Безусловным социальным злом являются аборты: ежегодно в мире от них гибнет 70 000 женщин.

По данным Минздрава России в 2014 году в России было произведено 1012399 абортов по желанию женщины. Наибольшая часть абортов (72,9%) приходилась на женщин от 20 да 34 лет. Доля подростков в общем числе абортов остается стабильной - около 10%, из них до 14 лет - 474 аборта, с 15-17 лет-12473 аборта, всего до 18 лет- 12947. В 2015 году в целом тенденция сохранялась, более точные данные в литературе отсутствуют.

***Цель исследовательской работы*** - углубить знания в области сохранения репродуктивного здоровья девушек-подростков для применения их в дальнейшей учебной и профессиональной деятельности.

***Задачи исследовательской работы:***

-изучить актуальную научную медицинскую информацию, содержащуюся в периодических изданиях, сети Интернет, освещающую различные аспекты сохранения репродуктивного здоровья девушек-подростков;

***-*** проанализировать статистические показатели деятельности акушерско-гинекологического отделения ГБУЗ «Барабинская ЦРБ» Новосибирской области для выяснения состояния проблемы в Барабинском районе;

-подготовить материалы и провести анкетирование девушек-подростков по вопросам сохранения репродуктивного здоровья с последующим анализом результатов;

-выявить основные проблемы, связанные с сохранением репродуктивного здоровья девушек-подростков;

-разработать материалы для проведения санитарно-гигиенического просвещения по вопросам планирования семьи при прохождении производственной практики.

***Объектом исследования*** – репродуктивное здоровье девушек-подростков в РФ и Барабинском районе.

***Предметом исследования*** являетсявыявление и изучение составляющих проблемы сохранения репродуктивного здоровья девушек-подростков на основе:

- обработки актуальной научной медицинская информация в области сохранения репродуктивного здоровья девушек-подростков;

- анализа статистических показателей деятельности акушерско-гинекологического отделения ГБУЗ «Барабинская ЦРБ» Новосибирской области;

- анализа результатов анкетирования девушек-подростков Барабинского района по вопросам сохранения репродуктивного здоровья.

***Рабочая гипотеза*** – предположение о достаточно низком уровне знаний у девушек-подростков о сохранении репродуктивного здоровья.

***Практическая значимость исследования:***

***-*** углубление знаний о психологических, физиологических особенностях девушек-подростков связанных с репродуктивным поведением;

-углубление знаний о современных эффективных методах плановой и экстренной контрацепции в подростковом возрасте;

-развитие умения анализировать статистические показатели деятельности лечебно-профилактического учреждения в динамике за несколько лет;

- развитие умения самостоятельной работы с научной литературой, умения оформлять работу в соответствии с требованиями, анализировать полученные результаты, использовать информационно-коммуникационные технологии в профессиональной деятельности (ОК 5);

-подготовка материала для проведения в дальнейшем санитарно-гигиенического просвещения населения по вопросам планирования семьи и сохранения репродуктивного здоровья во время изучения ПМ1., ПМ2., прохождения производственной практики;

-формирование навыка вести здоровый образ жизни для укрепления здоровья, достижения жизненных и профессиональных целей (ОК 13).

***Используемые методы и организация исследования:***

**-**проблемно - реферативный: изучение данных различных литературных источников с целью освещения проблемы и проектирования вариантов ее решения (изучение научной литературы);

*-* аналитико-систематизирующий: анализ количественных показателей статистического отчета акушерско-гинекологического отделения ГБУЗ «Барабинская ЦРБ» Новосибирской области за период с 2010 по 2015г.г.;

-экспериментально-исследовательский: проверка предположения о достаточно низком уровне знаний у девушек-подростков о сохранении репродуктивного здоровья путем анализа данных анкетирования.

При анализе литературных источников выявлено, что современные девушки-подростки, характеризуются ранней сексуальной активностью, высокой фертильностью, имеют низкий уровень гигиенического, нравственного и полового воспитания и неадекватно информированы или не используют на практике имеющиеся знания о современных методах контрацепции и вопросах безопасности сексуальных отношения. В связи с этим девушки-подростки представляют собой группу высокого риска по наступлению нежелательной беременности, постабортным осложнениям, заражению ИПППП.

Изучив состояние проблемы по актуальным литературным источникам, мы решили проанализировать состояние проблемы в Барабинском районе. С этой целью нами изучены сведения о прерывании беременности ГБУЗ «Барабинская ЦРБ» Новосибирской области за период с 2010 по 2015годы, проведено анкетирование подростков по вопросам сохранения репродуктивного здоровья.

При анализе статистических показателей выявлено значительно снижение общего количества абортов по желанию, но процентное соотношение несовершеннолетних из общего числа остается без изменения, что требует проведения дальнейшей работы по профилактике.

После разработки анкеты было анонимно опрошено 42 девушки-подростка, при обработке данных выявлены следующие основные проблемы, связанные с сохранением репродуктивного здоровья девушек-подростков:

-раннее начало половой жизни (14-16лет, хотя гинекологи рекомендуют оптимальный возраст 19-20лет), что, скорее всего, является следствием недостаточного воспитания в семье, говорит о наличии серьезной социально-педагогической проблемы в обществе;

-подавляющее большинство респондентов подбирают методы контрацепции самостоятельно (в основном низкоэффективные), что приводит к развитию большого количества побочных эффектов;

-из-за низкого уровня информированности о последствиях сексуальных отношений, подавляющее число девушек не прослеживают прямую взаимосвязь между контрацепцией и профилактикой ИПППП.

Таким образом, проанализировав статистические показатели и данные анонимного анкетирования девушек-подростков Барабинского района, мы подтвердили свою гипотезу о достаточно низком уровне знаний девушек о сохранении репродуктивного здоровья. Данный вывод подтверждает информацию литературных источников.

**Выводы, практические рекомендации**

При решении поставленных задач была изучена дополнительная информация, содержащаяся в научной медицинской литературе, статистических показателях деятельности акушерско-гинекологического отделения ГБУЗ «Барабинская ЦРБ», результатах анкетирования девушек- подростков. Полученные данные позволяют сделать следующий вывод:

-основные проблемы девушек-подростков в области сохранения репродуктивного здоровья в Барабинском районе связаны с низким уровнем информированности о последствиях раннего начала сексуальных отношений, методах применения современных контрацептивов (это подтверждается показателями статистического отчета ГБУЗ «Барабинская ЦРБ», данными анонимного анкетирования). Таким образом, гипотеза о достаточно низком уровне знаний у девушек-подростков о сохранении репродуктивного здоровья подтвердилась.

Все задачи, поставленные в момент начала исследовательской работы решены, подготовленные теоретические материалы будут использоваться нами при изучении ПМ 01., ПМ 02., кроме того, разработанные памятки, презентация будут использоваться при прохождении практик в качестве материала для проведения санитарно-гигиенического просвещения.

**Рекомендуем** всем студентам при изучении ПМ1., ПМ2., ПМ4. Во время проведения санитарного просвещения населения шире использовать информацию о современных методах профилактики абортов среди женщин всех возрастных групп, в том числе среди подростков.

***Однако, мы считаем,***что кардинально изменить ситуацию в области репродуктивного поведения подростков удастся лишь тогда, когда будут привиты подрастающему поколению навыки ответственного отношения к вопросам планирования семьи и сексуальных отношений, для этого необходимы государственные социальные программы. В настоящее время медико-социальные центры для подростков работают только в 36 крупных городах России. Поэтому в Барабинском районе пропаганда здорового репродуктивного поведения ложится на плечи медицинских работников, в том числе студентов-медиков и является одним из важнейших направлений работы в области охраны материнства и детства.